Міністерство освіти і науки України
Черкаський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ
Голова Вченої ради
28 05 2024 р.

# НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Освітньо-професійна програма: Середня освіта (Біологія та здоров'я людини, Фізична культура)

Форма навчання: заочна
Освітній ступінь: бакалавр
Термін навчання: 3 роки 10 місяців

На базі: повної загальної середньої освіти, ОКР "Молодший спеціаліст"
Освітня кваліфікація: Бакалавр середньої освіти
Професійна кваліфікація: Вчитель біології та здоров'я людини, вчитель фізичної культури у закладах загальної середньої освіти

## I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

| курси | вересень | | | | жовтень | | | | листопад | | | | грудень | | | | січень | | | | лютий | | | | березень | | | | квітень | | | | травень | | | | червень | | | | липень | | | | серпень | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| т | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
| 1 | | н/с | | | | | | | | | | | с | с | | | | | | | к | к | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | к | к | к | к | к | к | к | к | к | к |
| 2 | | | | | | | | | | | | | с | с | | | | | | | к | к | | | | | | | | | | | | | | | н | н | с | с | | | | к | к | к | к | к | к | к | к | к | к |
| 3 | | | | | | | н | н | | | | | с | с | с | | | | | | к | к | | | | | | | | | | | | | | | | | с | с | | | | к | к | к | к | к | к | к | к | к | к |
| 4 | | | | | в | в | в | в | | | с | с | с | | | | | | | | к | к | | | в | в | в | в | | с | с | с | | | н | н | в | в | с | с | с | | | к | к | к | к | к | к | к | к | к | к |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | А | А | | | | | | | | | |

- теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, А - атестація, К - канікули, Р - написання кваліфікаційної роботи, н/с - настановча сесія

## II. Бюджет часу (в тижнях)

| Курс | Теоретичне навчання | Екзаменаційна сесія | Практика | Підготовка кваліфікаційної роботи | Атестація | Канікули | Всього |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Разом | 9 | 21 | 14 | | 2 | 30 | 76 |
| I | | 5 | 3 | | | 12 | 19 |
| II | | 4 | 3 | | | 12 | 19 |
| III | | 6 | 4 | | | 12 | 22 |
| IV | | 6 | 8 | 2 | 2 | 2 | 20 |

## III.ПРАКТИКА

| Назва практики | Семестр | Тиждні | Кількість кредитів ECTS |
|---|---|---|---|
| **Навчальна** | | | |
| Навчальна практика з ботаніки та зоології | 2 | 2 | 3 |
| Навчальна (педагогічна) практика | 5 | 2 | 3 |
| Навчальна предметна практика | 6 | 2 | 3 |
| **Виробнича** | | | |
| Виробнича практика (в закладах оздоровлення та відпочинку) | 6 | 2 | 3 |
| Виробнича педагогічна практика (фізична культура) | 7 | 4 | 6 |
| Виробнича педагогічна практика (біологія та здоров'я людини) | 8 | 4 | 6 |

## IV. АТЕСТАЦІЯ

| Форма атестації | Семестр |
|---|---|
| Випускний екзамен з педагогіки, біології та здоров'я людини й методики їх навчання | 8 |
| Випускний екзамен з теорії та методики фізичного виховання | 8 |

## V. План теоретичних занять

| | Назва дисципліни | Розподіл по семестрах: екзамени | залік | курсові роботи | Кредити ECTS | Кількість годин: Загальний об | Аудиторних: Всього | Лекції | Практичні | Семінарські | Лабораторні | Самостійна робота | Розподіл по курсах і семестрах (годин на тиждень): I курс, 1 семестр (3 тижнів) | I курс, 2 семестр (2 тижнів) | 2 курс, 3 семестр (2 тижнів) | 2 курс, 4 семестр (2 тижнів) | 3 курс, 5 семестр (3 тижнів) | 3 курс, 6 семестр (3 тижнів) | 4 курс, 7 семестр (3 тижнів) | 4 курс, 8 семестр (3 тижнів) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | **ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОК 01 | Історія та культура України | 1 | | | 4 | 120 | 12 | 6 | | 6 | | 108 | 6/6 | | | | | | | |
| ОК 02 | Українська мова з професійним спрямуванням | 2 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | 6 | | | 78 | | 6/6 | | | | | | |
| ОК 03 | Іноземна мова | 4 | 2 | | 8 | 240 | 30 | | 30 | | | 210 | 8 | 12 | 4 | 6 | | | | |
| ОК 04 | Філософія | 1 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | | 78 | 6/6 | | | | | | | |
| ОК 05 | Охорона праці і безпека життєдіяльності | | 1 | | 3 | 90 | 12 | 6 | 6 | | | 78 | 6/6 | | | | | | | |
| ОК 06 | ІК технології в галузі | | 2 | | 3 | 90 | 12 | 6 | 6 | | | 78 | | 6/6 | | | | | | |
| ОК 07 | Загальна екологія | | 1 | | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | 4/8 | | | | | | | |
| ОК 08 | Вікова фізіологія та шкільна гігієна з основами медичних знань | | 1 | | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | 4/8 | | | | | | | |
| ОК 09 | Анатомія та морфологія рослин | 1 | | 7* | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | 4/8 | | | | | | | |
| ОК 10 | Зоологія безхребетних | 1 | | 7* | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | 4/8 | | | | | | | |
| ОК 11 | Систематика рослин | 2 | | 7* | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | | 4/8 | | | | | | |
| ОК 12 | Зоологія хребетних | 2 | | 7* | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | | 4/8 | | | | | | |
| ОК 13 | Мікологія | 3 | | 7* | 4 | 120 | 16 | 6 | | | 10 | 104 | | | 6/10 | | | | | |
| ОК 14 | Анатомія людини | 5 | | 7* | 4 | 120 | 16 | 6 | | | 10 | 104 | | | | 4/4 | 2/6 | | | |
| ОК 15 | Основи наукових досліджень у біології | 3 | | | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | | | 4/8 | | | | | |
| ОК 16 | Загальна теорія здоров'я | 8 | | 7* | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | | | | | | | | 4/8 |
| ОК 17 | Грунтознавство | 3 | | 7* | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | | | 4/8 | | | | | |
| ОК 18 | Біотехнологія та генна інженерія | 8 | | | 4 | 120 | 16 | 6 | | | 10 | 104 | | | | | | | 4/8 | 2/2 |
| ОК 19 | Мікробіологія | 5 | | 7* | 4 | 120 | 16 | 6 | | | 10 | 104 | | | | | 6/10 | | | |
| ОК 20 | Фізіологія людини і тварин | 7 | | 7* | 4 | 120 | 16 | 6 | | | 10 | 104 | | | | | | 4/8 | 2/2 | |
| ОК 21 | Фізіологія рослин | 6 | | 7* | 4 | 120 | 16 | 6 | | | 10 | 104 | | | | | 4/8 | 2/2 | | |
| ОК 22 | Генетика | 8 | | 7* | 4 | 120 | 16 | 6 | | | 10 | 104 | | | | | | | 4/8 | 2/2 |
| ОК 23 | Основи сільського господарства | 6 | | 7* | 4 | 120 | 16 | 6 | | | 10 | 104 | | | | | 4/4 | 2/6 | | |
| ОК 24 | Гістологія з основами цитології та ембріології | | 1 | | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | 4/8 | | | | | | | |
| ОК 25 | Основи філогенії рослин і тварин | 8 | | | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | | | | | | | 2/2 | 2/6 |
| ОК 26 | Теорія та історія педагогіки | 4 | | 5* | 8 | 240 | 32 | 16 | | 16 | | 208 | | 8/8 | 4/4 | 4/4 | | | | |
| ОК 27 | Психологія | 2 | | 5* | 6 | 180 | 24 | 12 | | 12 | | 156 | 6/6 | 6/6 | | | | | | |
| ОК 28 | Методика навчання біології та природознавства | 7 | | | 6 | 180 | 24 | 12 | | | 12 | 156 | | | | | | 10/10 | 2/2 | |
| ОК 29 | Методика навчання інтегрованого курсу "Здоров'я, безпека і добробут" | | 8 | | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | | | | | | | | 4/8 |
| ОК 30 | Інклюзивне фізичне виховання у закладах освіти | 7 | | | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | | | | | | | 4/8 | |
| ОК 31 | Методика організації позакласної та позашкільної роботи з біології | | 7 | | 3 | 90 | 12 | 4 | | | 8 | 78 | | | | | | | 4/8 | |
| ОК 32 | Рухливі ігри з методикою навчання | | 2 | | 4 | 120 | 16 | 6 | 10 | | | 104 | | 6/10 | | | | | | |
| ОК 33 | Спортивні ігри з методикою навчання | 4 | 3 | 6* | 6 | 180 | 24 | 12 | 12 | | | 156 | | | 4/4 | 8/8 | | | | |
| ОК 34 | Гімнастика з методикою навчання | | 4 | 6* | 4 | 120 | 16 | 6 | 10 | | | 104 | | | | 6/10 | | | | |
| ОК 35 | Теорія та методика фізичного виховання | 5 | | | 5 | 150 | 20 | 8 | 12 | | | 130 | | | | | 8/12 | | | |
| ОК 36 | Легка атлетика з методикою навчання | 4 | | | 4 | 120 | 16 | 6 | 10 | | | 104 | | | 2/2 | 4/8 | | | | |
| ОК 37 | Організація і методика краєзнавчо-туристичної діяльності | 3 | | | 3 | 90 | 12 | 4 | 8 | | | 78 | | | 4/8 | | | | | |
| ОК 38 | Спортивні споруди і обладнання | | 4 | | 3 | 90 | 12 | 4 | 8 | | | 78 | | | | 4/8 | | | | |
| ОК 39 | Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання | | | 6 | 1 | 30 | 0 | | | | | 30 | | | | | | | | |
| ОК 40 | Курсова робота з педагогіки або психології | | | 5 | 1 | 30 | 0 | | | | | 30 | | | | | | | | |
| ОК 41 | Кусова робота з біологічних дисциплін (за вибором) | | | 7 | 1 | 30 | 0 | | | | | 30 | | | | | | | | |
| РАЗОМ | | | | | 150 | 4500 | 582 | 220 | 118 | 40 | 204 | 3918 | | | | | | | | |

| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Дисципліни вільного вибору здобувача** | | | | | **60** | **1800** | **240** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1560** | **0,0** | **0,0** | **0,0** | **0,0** | **0,0** | **0,0** | **0,0** | **0,0** |
| ВВ.01 | Дисципліна вільного вибору здобувача 1 | | 3 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | 6/10 | | | | | |
| ВВ.02 | Дисципліна вільного вибору здобувача 2 | | 3 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | 6/10 | | | | | |
| ВВ.03 | Дисципліна вільного вибору здобувача 3 | | 3 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | 6/10 | | | | | |
| ВВ.04 | Дисципліна вільного вибору здобувача 4 | | 4 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | | 6/10 | | | | |
| ВВ.05 | Дисципліна вільного вибору здобувача 5 | | 5 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | | | 6/10 | | | |
| ВВ.06 | Дисципліна вільного вибору здобувача 6 | | 5 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | | | 6/10 | | | |
| ВВ.07 | Дисципліна вільного вибору здобувача 7 | | 4 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | | 6/10 | | | | |
| ВВ.08 | Дисципліна вільного вибору здобувача 8 | | 7 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | | | 6/10 | | | |
| ВВ.09 | Дисципліна вільного вибору здобувача 9 | | 5 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | | | | 6/10 | | |
| ВВ.10 | Дисципліна вільного вибору здобувача 10 | | 6 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | | | 6/10 | | | |
| ВВ.11 | Дисципліна вільного вибору здобувача 11 | | 8 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | | | | 6/10 | | |
| ВВ.12 | Дисципліна вільного вибору здобувача 12 | | 6 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | | | | | | 6/10 |
| ВВ.13 | Дисципліна вільного вибору здобувача 13 | | 6 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | | | | 6/10 | | |
| ВВ.14 | Дисципліна вільного вибору здобувача 14 | | 8 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | | | | 6/10 | | |
| ВВ.15 | Дисципліна вільного вибору здобувача 15 | | 7 | | 4 | 120 | 16 | | | | | 104 | | | | | | | | 6/10 |
| | **Практична підготовка** | **21** | **13** | **0** | **24** | **720** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **720** | | | | | | | 6/10 | |
| ОК 42 | Навчальна практика з ботаніки та зоології ** | | 2 | | 3 | 90 | | | | | | 90 | | | | | | | | |
| ОК 43 | Виробнича практика (в закладах оздоровлення та відпочинку) | 6 | | | 3 | 90 | | | | | | 90 | | | | | | | | |
| ОК 44 | Навчальна (педагогічна) практика** | | 5 | | 3 | 90 | | | | | | 90 | | | | | | | | |
| ОК 45 | Навчальна предметна практика ** | | 6 | | 3 | 90 | | | | | | 90 | | | | | | | | |
| ОК 46 | Виробнича педагогічна практика (фізична культура) | 7 | | | 6 | 180 | | | | | | 180 | | | | | | | | |
| ОК 47 | Виробнича педагогічна практика (біологія та здоров'я людини) | 8 | | | 6 | 180 | | | | | | 180 | | | | | | | | |
| | **Атестація** | | | | 6 | 180 | | | | | | 180 | | | | | | | | |
| | **Разом (кредитів)** | | | | **240** | **7200** | **822** | **220** | **118** | **40** | **204** | **6378** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |
| | ***Кількість екзаменів:*** | **31** | | | | | | | | | | | **4** | **4** | **4** | **4** | **3** | **3** | **4** | **5** |
| | ***Кількість заліків:*** | | **30** | | | | | | | | | | **4** | **4** | **4** | **4** | **4** | **4** | **3** | **3** |
| | ***Кількість курсових робіт*** | | | **3** | | | | | | | | | | | | | **1** | **1** | **1** | |

* - у 5, 6, 7 семестрах виконується одна курсова робота за вибором здобувача вищої освіти

** - залік з диференційованою оцінкою

Навчальний план складено відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра Середня освіта (Біологія та здоров'я людини. Фізична культура)

Затверджено на засіданні вченої ради факультету природничої освіти та природокористування (протокол № 7 від "23" 05 2024 р.)

Гарант освітньої програми Середня освіта (Біологія та здоров'я людини. Фізична культура) _____ (Любов СОБОЛЕНКО)

Завідувач кафедри біології та здоров'я людини _____ (Ігор КРАСНОШТАН)

В. о. декана факультету природничої освіти та природокористування _____ (Інна РОЖІ)

Начальник навчально-методичного відділу _____ (Ірина ДЕНІСЮК)

Відповідальний за стажування студентів та керівник практик по університету _____ (Світлана РОЄНКО)

"ПОГОДЖЕНО"
Голова навчально-методичної ради університету
Валентина РОЗГОН

"ПОГОДЖЕНО"
Перший проректор
Андрій ГЕЛЗИК

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ • Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини • Черкаська область • Навчально-методичний відділ